Компетенция	Технологии физического развития
Наименование этапа Чемпионата	Региональный
Субъект РФ	Красноярский край
Базовая организация расположения конкурсной площадки	КГБПОУ "Ачинский педагогический колледж"
Адрес конкурсной площадки	Красноярский край, г. Ачинск, ул. Ленина, 10
Даты проведения	24.02-01.03.2025
Главный эксперт	Чернышева Ольга Викторовна
Электронная почта ГЭ	ovch2106@yandex.ru
Телефон ГЭ	89620654153
Технический администратор площадки	Селюков Евгений Александрович
Электронная почта ТАП	selyukov@cross-apk.ru
Моб.телефон ТАП	89233389767
Количество конкурсантов (команд)	6
Количество рабочих мест	6
Количество экспертов (ЭН+ГЭ+ИЭ) + ТАП	9

ЭН - эксперт-наставник
ГЭ - главный эксперт
ИЭ - индустриальный эксперт
ТАП - технический администратор площадки

ПРОЕКТ

Инфраструктурный лист для оснащения конкурсной площадки
Региональный
по компетенции
Технологии физического развития

Основная информация о конкурсной площадке:			
Субъект Российской Федерации:	**Красноярский край**		
Базовая организация расположения конкурсной площадки:	**КГБПОУ "Ачинский педагогический колледж"**		
Адрес базовой организации:	**Красноярский край, г. Ачинск, ул. Ленина, 10**		
Главный эксперт:	**Чернышева Ольга Викторовна**	**ovch2106@yandex.ru**	**89620654153**
Технический администратор площадки:	**Селюков Евгений Александрович**	**selyukov@cross-apk.ru**	**89233389767**
Количество экспертов (ЭН+ГЭ+ИЭ) + ТАП:	**9**		
Количество конкурсантов (команд):	**6**		
Количество рабочих мест:	**6**		
Даты проведения:	**24.02-01.03.2025**		

Общая зона конкурсной площадки (оборудование, инструмент, мебель)

Требования к обеспечению зоны (коммуникации, площадь, сети, количество рабочих мест и др.):

Площадь зоны: не менее 162 кв.м. (18*9м)

Освещение: Допустимо верхнее искусственное освещение (не менее 75 люкс у поверхности пола)

Интернет : подключение компьютеров/ноутбуков к беспроводному интернету (с возможностью подключения к проводному интернету)

Электричество: подлключение оборудования к сети 220 Вольт

Контур заземления для электропитания и сети слаботочных подключений (при необходимости) : не требуется

Покрытие пола: дерево/спортивный линолеум/паркет/рулонные резино-каучуковые покрытия - 162 м2 на всю зону

Подведение/ отведение ГХВС (при необходимости) : не требуется

Подведение сжатого воздуха (при необходимости): не требуется

№	Наименование	Краткие (рамочные) технические	Вид	Количество	Единица измерения	Итоговое	Рекомендации
Техническое обеспечение рабочей зоны							
1	Ноутбук	разрешение 1920x1080, процессор 5400U, ОЗУ 8GB, SSD 256GB	Оборудование	3	шт.	3	
2	МФУ	Формат А4, ч/б печать	Оборудование	1	шт.	1	
3	Микшер + колонка BEHRINGER Eurolive B115D (2 шт)	колонка: фазоинверторного типа, двухполосная концертная FC, встроенный усилитель, мощность 1000 Вт, диапозон частот 45-20000 Гц, размеры (Ш*В*Г) 427*713*313 мм.	Оборудование	1	шт.	1	
4	Гарнитура для выступления (микрофон) SHURE PG WIRELESS SYSTEM BLX 14E/P31-K3E	радиосистема с поясным передатчиком+микрофон с оголовьем C544L FKG Perception Wireless 45 Sport Set BD	Оборудование	2	шт.	2	
5	Интерактивная панель на стойке	диагональ 75", формат 16:9, разрешение 3840*2160, ОЗУ 4 Гб, ПЗУ 32 Гб	Оборудование	1	шт.	1	
6	Фотоаппарат	Разрешение съемки: не менее 1920x1080; Встроенный микрофон.	Оборудование	2	шт.	2	
7	Штатив для фотоаппарата	Высота: от 40 до 140 см; Материал	Оборудование	2	шт.	2	
8	Программное обеспечение Power Point	ПО для презентаций	ПО	1	шт.	1	
9	Программное обеспечение Smart Notebook	ПО для разработки интерактивных уроков	ПО	1	шт.	1	
10	Программное обеспечение Foxit PDF Reader	ПО для работы с документами в формате PDF	ПО	1	шт.	1	
11	Программное обеспечение Audacity	ПО для обработки и монтажа аудиозаписей	ПО	1	шт.	1	
12	Редактор Microsoft Word	Редактор для обработки текста	ПО	1	шт.	1	
13	Программное обеспечение Microsoft Paint	ПО для работы с графическими изображениями	ПО	1	шт.	1	
14	Программное обеспечение для просмотра фото и видео	Критически важные	ПО	1	шт.	1	
15	Секундомер электронный	Диапазон измерений интервалов	Оборудование	2	шт.	2	
16	Рулетка	Длина 500 см, металл	Оборудование	2	шт.	2	
17	Фитнес - браслет	с функцией измерения ЧСС	Оборудование	3	шт.	3	
18	Пульсоксиметр	Допустимая окружность пальца	Оборудование	10	шт.	10	
19	Стол	Размер: 2-х местный	Мебель	3	шт.	3	
20	Стул	Материал каркаса: металл; спинка	Мебель	8	шт.	8	
21	Мусорная корзина	Напольная, материал- пластик,	Мебель	1	шт.	1	
22	Стеллаж металлический	Размеры: ширина - 2 метра,	Мебель	3	шт.	3	
Спортивный инвентарь и оборудование							
1	Фитбол	форма фитбола: круглая	Инструмент	7	шт.	7	
2	Конусы	h = 24 см. Цвет - Оранжевый	Инструмент	20	шт.	20	
3	Мяч набивной	Диаметр 120 мм, наполнитель	Инструмент	7	шт.	7	
4	Скамья гимнастическая 2м	Скамейка, состоящая из сидения с	Инструмент	8	шт.	8	
5	Обруч	Обруч алюминиевый, диаметр не	Инструмент	7	шт.	7	
6	Гантель виниловая 0,5 кг	(0,5 кг) литые, неразборные,	Инструмент	14	шт.	14	
7	Гантель виниловая 1 кг	(1 кг) литые, неразборные,	Инструмент	14	шт.	14	
8	Гантель виниловая 2 кг	(2 кг) литые, неразборные,	Инструмент	14	шт.	14	
9	БодиБар 4 кг	Длина 120 см длина, неразборный;	Инструмент	7	шт.	7	
10	БодиБар 6 кг	Длина 120 см длина, неразборный;	Инструмент	7	шт.	7	
11	Степ-платформа	Регулировка высоты 10-15-20-25	Инструмент	7	шт.	7	
12	Скакалка	Шнур ПВХ диаметром не менее	Инструмент	7	шт.	7	
13	Теннисные мячи	Мячи для большого тенниса, d = 6	Инструмент	14	шт.	14	
14	Гимнастический коврик	Материал: TPE (термопластичный	Инструмент	7	шт.	7	
15	Корзина для мячей	Вместимость - 25-30 мячей,	Инструмент	2	шт.	2	
16	Сухой спирометр	Диапазон показаний (л) 0–6,5	Инструмент	2	шт.	2	
17	Тонометр	Полуавтоматический тонометр,	Инструмент	3	шт.	3	
18	Динамометр кистевой	Корпус: металл, максимальное	Инструмент	3	шт.	3	
19	Весы напольные электронные	Максимальная нагрузка 180 кг	Инструмент	2	шт.	2	
20	Ростомер	Ростомер механический, высотой	Инструмент	1	шт.	1	
21	Комплект эстафетных палочек	Материал: дерево/пластик, длина	Инструмент	1	набор	1	
22	Тумба прыжковая атлетическая	Размер: 75*60*50 см, материал:	Инструмент	2	шт.	2	
23	Мат гимнастический	Размеры: 1м * 2м * 0,1м,	Инструмент	7	шт.	7	
24	Бревно гимнастическое напольное 3 м	Материал: дерево. Высота: 150 мм,	Инструмент	1	шт.	1	
25	Обруч гимнастический	Материал: пластик. Диаметр от 60	Инструмент	7	шт.	7	
26	Гимнастическая палка	Длина 1000-1200 мм, диаметр 25	Инструмент	7	шт.	7	
27	Мостик гимнастический	ДхШхВ (см): 120x60x23.	Инструмент	1	шт.	1	
28	Мяч баскетбольный	d = 7", d = 7", вес - 500 г.	Инструмент	7	шт.	7	
29	Мяч волейбольный	Размер 5, длина окружности 65-67	Инструмент	7	шт.	7	
30	Мяч футзальный	Окружность от 57,5 до 59,5 см.	Инструмент	7	шт.	7	
31	Футбольные фишки	Материал: пластик, d = 19 см, h	Инструмент	20	шт.	20	
32	Координационная лестница	Длина 6 м. Материал	Инструмент	2	шт.	2	
33	Блок для йоги	Материал: прессованная пробка,	Инструмент	14	шт.	14	
34	Ремень для йоги	Материал: хлопок, пластик.	Инструмент	7	шт.	7	

35	Ринги (изотонические кольца)	Материал: стекловолокно, PP,	Инструмент	7	шт.	7	
36	Ребаундер реактор для мячей	Рама изготовлена из специальной	Оборудование	2	шт.	2	
37	Болстер	Материал: 65 % хлопок, 35 п/эф.	Инструмент	7	шт.	7	
38	Амортизатор с ручками уровень сопротивления слабый	Длина 130 см с мягкими ручками	Инструмент	7	шт.	7	
39	Амортизатор с ручками уровень сопротивления средний	Длина 130 см с мягкими ручками	Инструмент	7	шт.	7	
40	Утяжелители	Вес 0,5 кг. Наполнитель 32%	Инструмент	14	шт.	14	
41	Набор из 3-4 кольцевых ленточных мини экспандеров разного	Материал латекс. Набор мини-	Инструмент	7	шт.	7	
42	Манишка	Цвет: голубой, оранжевый,	Инструмент	10	шт.	10	
Охрана труда и техника безопасности							
№	Наименование	Краткие (рамочные) технические	Вид	Количество	Единица измерения	Итоговое	Рекомендации
1	Аптечка	критически важные	Охрана труда	1	шт.	1	
2	Огнетушитель	критически важные	Охрана труда	1	шт.	1	
3	Кулер 19 л (холодная/горячая вода)	критически важные	Охрана труда	1	шт.	1	
Зона подготовки конкурсантов							
Требования к обеспечению зоны (коммуникации, площадь, сети, количество рабочих мест и др.):							
Площадь зоны: не менее 30 кв.м.							
Освещение: Допустимо верхнее искусственное освещение (не менее 75 люкс)							
Интернет : подключение компьютеров/ноутбуков к беспроводному интернету (с возможностью подключения к проводному интернету)							
Электричество: подлключение оборудования к сети 220 Вольт							
Контур заземления для электропитания и сети слаботочных подключений (при необходимости) : не требуется							
Покрытие пола: любое - 30 м2 на всю зону							
Подведение/ отведение ГХВС (при необходимости) : не требуется							
Подведение сжатого воздуха (при необходимости): не требуется							
№	Наименование	Краткие (рамочные) технические	Вид	Количество	Единица измерения	Итоговое	Рекомендации
1	Ноутбук	разрешение 1920x1080, процессор 5400U, ОЗУ 8GB, SSD 256GB	Оборудование	6	шт.	6	
2	Компьютерная мышь	оптическая, светодиодная, способ		6	шт.	6	
3	Наушники с микрофоном	проводные, mini jack 3,5 мм	Оборудование	6	шт.	6	
4	Программное обеспечение Power Point	ПО для презентаций	ПО	6	шт.	6	
5	Программное обеспечение Smart Notebook	ПО для разработки интерактивных	ПО	6	шт.	6	
6	Программное обеспечение Foxit PDF Reader	ПО для работы с документами в	ПО	6	шт.	6	
7	Программное обеспечение Audacity	ПО для обработки и монтажа	ПО	6	шт.	6	
8	Редактор Microsoft Word	Редактор для обработки текста	ПО	6	шт.	6	
9	Программное обеспечение Microsoft Paint	ПО для работы с графическими	ПО	6	шт.	6	
10	Программное обеспечение для просмотра фото и видео	Критически важные	ПО	6	шт.	6	
11	Стол	Размер: 1-местный, регулируемый.	Мебель	6	шт.	6	
12	Стул	Материал каркаса: металл; спинка	Мебель	6	шт.	6	
13	Вертикальный накопитель	Количество отделений - 1,	Канцелярия	6	шт.	6	
14	Стакан для хранения канцелярских принадлежностей	Материал: пластик	Канцелярия	6	шт.	6	
15	Мусорная корзина	Напольная, материал- пластик,	Мебель	6	шт.	6	
16	Флеш-накопитель	Соединение USB 2.0; Память не	Оборудование	6	шт.	6	
Охрана труда и техника безопасности							
1	Огнетушитель	Тип огнетушащего вещества:	Охрана труда	1	шт.	1	
2	Аптечка	Наполнение в оответствии с	Охрана труда	1	шт.	1	
3	Кулер с водой	Устройства для подогрева и	Охрана труда	1	шт.	1	
Комната Конкурсантов (по количеству конкурсантов)							
Требования к обеспечению зоны (коммуникации, площадь, сети, количество рабочих мест и др.):							
Площадь зоны: не менее 15 кв.м.							
Освещение: Допустимо верхнее искусственное освещение (не менее 75 люкс)							
Интернет : подключение компьютеров/ноутбуков к беспроводному интернету (с возможностью подключения к проводному интернету)							
Электричество: подлключение оборудования к сети 220 Вольт							
Контур заземления для электропитания и сети слаботочных подключений (при необходимости) : не требуется							
Покрытие пола: любое - 15 м2 на всю зону							
Подведение/ отведение ГХВС (при необходимости) : не требуется							
Подведение сжатого воздуха (при необходимости): не требуется							
№	Наименование	Краткие (рамочные) технические	Вид	Количество	Единица измерения	Итоговое	Рекомендации
1	Стол	Размер: 1-местный, регулируемый.	Мебель	1	шт.	1	
2	Скамья гимнастическая 2м	Материал: ЛДСП	Мебель	3	шт.	3	
3	Вешалка	Вешалка для верхней одежды,	Мебель	1	шт.	1	
4	Мусорная корзина	Напольная, материал- пластик,	Мебель	1	шт.	1	
Охрана труда и техника безопасности							
1	Кулер с водой	Устройства для подогрева и	Охрана труда	1	шт.	1	
2	Огнетушитель	Тип огнетушащего вещества:	Охрана труда	1	шт.	1	
3	Аптечка	Наполнение в оответствии с	Охрана труда	1	шт.	1	
Комната Экспертов (включая Главного эксперта) (по количеству экспертов)							
Требования к обеспечению зоны (коммуникации, площадь, сети, количество рабочих мест и др.):							
Площадь зоны: не менее 30 кв.м.							
Освещение: Допустимо верхнее искусственное освещение (не менее 75 люкс)							
Интернет : подключение компьютеров/ноутбуков к беспроводному интернету (с возможностью подключения к проводному интернету)							
Электричество: подлключение оборудования к сети 220 Вольт							
Контур заземления для электропитания и сети слаботочных подключений (при необходимости) : не требуется							
Покрытие пола: любое - 30 м2 на всю зону							
Подведение/ отведение ГХВС (при необходимости) : не требуется							
Подведение сжатого воздуха (при необходимости): не требуется							
№	Наименование	Краткие (рамочные) технические	Вид	Количество	Единица измерения	Итоговое	Рекомендации
1	Ноутбук/персональный компьютер	разрешение 1920x1080, процессор 5400U, ОЗУ 8GB, SSD 256GB	Оборудование	5	шт.	5	
2	МФУ	Печать: ч/б;	Оборудование	1	шт.	1	
3	Пилот-удлинитель	Кол-во разеток: не менее 5,	Оборудование	2	шт.	2	
4	Программное обеспечение Power Point	ПО для презентаций	ПО	1		4	
5	Программное обеспечение Smart Notebook	ПО для разработки интерактивных	ПО	1		4	
6	Программное обеспечение Foxit PDF Reader	ПО для работы с документами в	ПО	1		4	
7	Программное обеспечение Audacity	ПО для обработки и монтажа	ПО	1		4	
8	Редактор Microsoft Word	Редактор для обработки текста	ПО	1		4	
9	Программное обеспечение Microsoft Paint	ПО для работы с графическими	ПО	1		4	
10	Программное обеспечение для просмотра фото и видео	Критически важные	ПО	1	шт.	4	
11	Стол	2-местный. Материал: ЛДСП	Мебель	4	шт.	4	
12	Стул	Материал каркаса: металл; спинка	Мебель	5	шт.	5	
13	Вешалка	Вешалка для верхней одежды,	Мебель	1	шт.	1	
14	Мусорная корзина	Напольная, материал- пластик,	Мебель	1	шт.	1	
Охрана труда и техника безопасности							
№	Наименование	Краткие (рамочные) технические	Вид	Количество	Единица измерения	Итоговое	Рекомендации
1	Кулер с водой	Устройства для подогрева и	Охрана труда	1	шт.	1	
2	Огнетушитель	Тип огнетушащего вещества:	Охрана труда	1	шт.	1	
3	Аптечка	Наполнение в оответствии с	Охрана труда	1	шт.	1	
Складское помещение НЕ ТРЕБУЕТСЯ							

ПРОЕКТ

Инфраструктурный лист для оснащения конкурсной площадки
Региональный
по компетенции
Технологии физического развития

Основная информация о конкурсной площадке:

Субъект Российской Федерации:	**Красноярский край**		
Базовая организация расположения конкурсной площадки:	**КГБПОУ "Ачинский педагогический колледж"**		
Адрес базовой организации:	**Красноярский край, г. Ачинск, ул. Ленина, 10**		
Главный эксперт:	**Чернышева Ольга Викторовна**	**ovch2106@yandex.ru**	**89620654153**
Технический администратор площадки:	**Селюков Евгений Александрович**	**selyukov@cross-apk.ru**	**89233389767**
Количество экспертов (ЭН+ГЭ+ИЭ) + ТАП:	**9**		
Количество конкурсантов (команд):	**6**		
Количество рабочих мест:	**6**		
Даты проведения:	**24.02-01.03.2025**		

Рабочее место конкурсанта

Требования к обеспечению зоны (коммуникации, площадь, сети, количество рабочих мест и др.):

Площадь зоны: не менее 162 кв.м. (18*9м)

Освещение: Допустимо верхнее искусственное освещение (не менее 75 люкс у поверхности пола)

Интернет : подключение компьютеров/ноутбуков к беспроводному интернету (с возможностью подключения к проводному интернету)

Электричество: подлключение оборудования к сети 220 Вольт

Контур заземления для электропитания и сети слаботочных подключений (при необходимости) : не требуется

Покрытие пола: дерево/спортивный линолеум/паркет/рулонные резино-каучуковые покрытия - 162 м2 на всю зону

Подведение/ отведение ГХВС (при необходимости) : не требуется

Подведение сжатого воздуха (при необходимости): не требуется

№	Наименование	Краткие (рамочные) технические характеристики	Вид	Количество	Единица измерения	Итоговое количество	Рекомендации представителей индустрии (указывается конкретное оборудование)
Техническое обеспечение рабочей зоны							
1	Ноутбук	разрешение 1920x1080, процессор 5400U, ОЗУ 8GB, SSD 256GB	Оборудование	3	шт.	3	
2	МФУ	Печать: ч/б; Формат печати: А4;	Оборудование	1	шт.	1	
3	Микшер + колонка BEHRINGER Eurolive B115D (2 шт)	колонка: фазоинверторного типа, двухполосная концертная FC, встроенный усилитель, мощность 1000 Вт, диапозон частот 45-20000 Гц, размеры (Ш*В*Г) 427*713*313 мм. Микшер: аналоговый микшерный пульт, 12 входов, 8x preamps, 2 x dbx Lim, 2* USB in/out, 60 мм фейдер, 3-х полосный EQ	Оборудование	1	шт.	1	
4	Гарнитура для выступления (микрофон) SHURE PG WIRELESS SYSTEM BLX 14E/P31-K3E	радиосистема с поясным передатчиком+микрофон с оголовьем C544L FKG Perception Wireless 45 Sport Set BD	Оборудование	2	шт.	2	
5	Интерактивная панель на стойке	диагональ 75", формат 16:9, разрешение 3840*2160, ОЗУ 4 Гб, ПЗУ 32 Гб	Оборудование	2	шт.	2	
6	Фотоаппарат	Разрешение съемки: не менее 1920x1080; Встроенный микрофон.	Оборудование	2	шт.	2	
7	Штатив для фотоаппарата	Высота: от 40 до 140 см; Материал корпуса: алюминий; тип ножек: телескопические; Кол-во ножек: не менее 3; В случае настенно-потолочной инсталяции камеры штатив не требуется.	Оборудование	2	шт.	2	
8	Программное обеспечение Power Point	ПО для презентаций	ПО	1	шт.	1	
9	Программное обеспечение Smart Notebook	ПО для разработки интерактивных уроков	ПО	1	шт.	1	
10	Программное обеспечение Foxit PDF Reader	ПО для работы с документами в формате PDF	ПО	1	шт.	1	
11	Программное обеспечение Audacity	ПО для обработки и монтажа аудиозаписей	ПО	1	шт.	1	
12	Редактор Microsoft Word	Редактор для обработки текста	ПО	1	шт.	1	
13	Программное обеспечение Microsoft Paint	ПО для работы с графическими изображениями	ПО	1	шт.	1	
14	Программное обеспечение для просмотра фото и видео	Критически важные характеристики отсутствуют	ПО	1	шт.	1	
15	Секундомер электронный	Диапазон измерений интервалов времени, с - от 0 до 9 ч 59 мин Дискретность измеряемых интервалов времени, с - 0,01 Режим - "Часы" и "Секундомер	Оборудование	2	шт.	2	
16	Рулетка	Длина не менее 500 см, метериал: металл	Оборудование	2	шт.	2	
17	Фитнес-браслет	с функцией измерения ЧСС.	Оборудование	10	шт.	10	
18	Пульсоксиметр	Допустимая окружность пальца для измерения: 20 - 75 мм. Диапазон измерения кислородной сатурации: от 70% до 99%	Оборудование	10	шт.	10	
19	Стол	Размер: 1-местный, регулируемый. Столешница изготовлена из ЛДСП. Каркас: металл	Мебель	4	шт.	4	

20	Стул	Материал каркаса: металл; спинка и сиденье - пластик/экокожа	Мебель	4	шт.	4	
21	Мусорная корзина	Напольная, материал- пластик, объем не более 8 л.	Мебель	6	шт.	6	
22	Стеллаж металлический	Размеры: ширина - 2 метра, высота - 2 метра, количество полок - 2. Основной материал - сталь. Тип сборки: с болтовым креплением. Тип крепления - напольный	Мебель	3	шт.	3	
Спортивный инвентарь и оборудование							
1	Фитбол	форма фитбола: круглая полимерный материал, диаметр: 65-85 см.	Инструмент	7	шт.	7	
2	Конусы	h = 24 см. Цвет - Оранжевый Материал - пластик	Инструмент	20	шт.	20	
3	Мяч набивной	Диаметр 120 мм, наполнитель песок, внешний материал ПВХ (поливинилхлорид), цвет желтый, вес 3 кг	Инструмент	7	шт.	7	
4	Скамья гимнастическая 2м	Скамейка, состоящая из сидения с упорной планкой и нижней доски, соединённых между собой деревянными опорами, выполненными из массива сосны. Все детали покрыты лаком на водной основе. Габариты , мм: длина не менее 1990, но не более 2010, ширина не менее 220, но не более 240, высота не менее 290, но не более 310	Инструмент	8	шт.	8	
5	Обруч	Обруч алюминиевый, диаметр не менее 90 см, , не более 91 см вес 360 г.	Инструмент	7	шт.	7	
6	Гантель виниловая 0,5 кг	(0,5 кг) литые, неразборные, нескользящее покрытие	Инструмент	14	шт.	14	
7	Гантель виниловая 1 кг	(1 кг) литые, неразборные, нескользящее покрытие	Инструмент	14	шт.	14	
8	Гантель виниловая 2 кг	(2 кг) литые, неразборные, нескользящее покрытие	Инструмент	14	шт.	14	
9	БодиБар 4 кг	Длина 120 см длина, неразборный; 3,8 см диаметр; материал: сталь, на краях пластиковые наконечники	Инструмент	7	шт.	7	
10	БодиБар 6 кг	Длина 120 см длина, неразборный; 3,8 см диаметр; материал: сталь, на краях пластиковые наконечники	Инструмент	7	шт.	7	
11	Степ-платформа	Регулировка высоты 10-15-20-25 см, размер 102 х 38.5 х 25 см. Максимальный вес пользователя 110 кг. Материал: пластик	Инструмент	7	шт.	7	
12	Скакалка	Шнур ПВХ диаметром не менее 5мм, не более 6 мм. Длина до 3 м , пластиковые ручки.	Инструмент	7	шт.	7	
13	Теннисные мячи	Мячи для большого тенниса, d = 6 см	Инструмент	14	шт.	14	
14	Гимнастический коврик	Материал: TPE (термопластичный эластомер на основе каучука). Размер: 180 х 60 х 0,6 см.	Инструмент	7	шт.	7	
15	Корзина для мячей	Вместимость - 25-30 мячей, минимальные размеры: длина и ширина 67 см, глубина 45 см, высота 103 см / Вместимость - 6 мячей, материал - полиэстер	Инструмент	2	шт.	2	
16	Сухой спирометр	Диапазон показаний (л) 0–6,5 Диапазон измерений (л) 2,5–6,5. Относительная погрешность при расходах от 25 до 60 л/мин (%) ±8. Цена деления шкалы (мл) 100 Сопротивление постоянному воздушному потоку при расходе 50 л/мин (Па/мм вод.ст.) 180/	Инструмент	3	шт.	3	
17	Тонометр	Полуавтоматический тонометр, манжета не менее 22 — не более 32 см, питание от батареек, от сети USB, двойной метод измерения, память для двух пользователей, количество ячеек памяти: 60 вычисление среднего значения, управление одной кнопкой	Инструмент	3	шт.	3	
18	Динамометр кистевой	Корпус: металл, максимальное значение 100 ДаН, цена деления 2 ДаН	Инструмент	3	шт.	3	

19	Весы напольные электронные	Максимальная нагрузка 180 кг .Точность измерения 0.1 кг Единицы измерения кг Автоматическое включение. Автоматическое выключение	Инструмент	2	шт.	2	
20	Ростомер	Ростомер механический, высотой 250 см. Допускается использовать в качестве ростомера вертикальную поверхность с сантиметровой разметкой аналогичной высоты	Инструмент	1	шт.	1	
21	Комплект эстафетных палочек	Материал: дерево/пластик, длина не менее 30 см, в комплекте не менее 6 штук	Инструмент	1	набор	1	
22	Тумба прыжковая атлетическая	Размер: 75*60*50 см, материал: дерево/фанера	Инструмент	2	шт.	2	
23	Мат гимнастический	Размеры: 1м * 2м * 0,1м, наполнитель: поролон, материал покрытия: винил и кожа или аналог	Инструмент	7	шт.	7	
24	Бревно гимнастическое напольное 3 м	Материал: дерево. Высота: 150 мм, общая ширина 130 мм	Инструмент	1	шт.	1	
25	Обруч гимнастический	Материал: пластик. Диаметр от 60 до 85 см	Инструмент	7	шт.	7	
26	Гимнастическая палка	Длина 1000-1200 мм, диаметр 25 мм, материал - дерево.	Инструмент	7	шт.	7	
27	Мостик гимнастический	ДхШхВ (см): 120х60х23. Материал: дерево, металл, ковролин	Инструмент	1	шт.	1	
28	Мяч баскетбольный	d = 7", d = 7", вес - 500 г.	Инструмент	7	шт.	7	
29	Мяч волейбольный	Размер 5, длина окружности 65-67 см, вес 260-280 г.	Инструмент	7	шт.	7	
30	Мяч футзальный	Окружность от 57,5 до 59,5 см.	Инструмент	7	шт.	7	
31	Футбольные фишки	Материал: пластик, d = 19 см, h = 5см	Инструмент	20	шт.	20	
32	Координационная лестница	Длина 6 м. Материал перекладины: ABS пластик; Материал соединяющей ленты: синтетическая ткань	Инструмент	2	шт.	2	
33	Блок для йоги	Материал: прессованная пробка, вспененный ЭВА. Габариты, см (Д*Ш*Т): 22,5 х 15 х 7,8 (23 х 12 х 8)	Инструмент	14	шт.	14	
34	Ремень для йоги	Материал: хлопок, пластик. Размеры: 180(175)*3,8 см	Инструмент	7	шт.	7	
35	Ринги (изотонические кольца)	Материал: стекловолокно, PP, EVA, d = 38 см	Инструмент	7	шт.	7	
36	Ребаундер реактор для мячей	Рама изготовлена из специальной легкой стальной трубы толщиной 1,5 мм, диаметром 25 мм. Полотно батута сделано из качественной полипропиленовой ткани. Способная выдержать длительную эксплуатацию.	Оборудование	2	шт.	2	
37	Болстер	Материал: 65 % хлопок, 35 п/эф. Наполнитель: гречишная лузга. Размер: длина - 50 см., диаметр - 20 см.	Инструмент	7	шт.	7	
38	Амортизатор с ручками уровень сопротивления слабый	Длина 130 см с мягкими ручками	Инструмент	7	шт.	7	
39	Амортизатор с ручками уровень сопротивления средний	Длина 130 см с мягкими	Инструмент	7	шт.	7	
40	Утяжелители	Вес 0,5 кг. Наполнитель 32%	Инструмент	14	шт.	14	
41	Набор из 3-4 кольцевых ленточных мини экспандеров	Материал латекс. Набор мини-	Инструмент	7	шт.	7	
42	Манишка	Цвет: голубой, оранжевый,	Инструмент	10	шт.	10	

Охрана труда и техника безопасности

№	Наименование	Краткие (рамочные) технические характеристики	Вид	Количество	Единица измерения	Итоговое количество	Рекомендации представителей индустрии (указывается конкретное оборудование)
1	Аптечка	критически важные характеристики позиции отсутствуют	Охрана труда	1	шт.	1	
2	Огнетушитель	критически важные характеристики позиции отсутствуют	Охрана труда	1	шт.	1	
3	Кулер 19 л (холодная/горячая вода)	критически важные характеристики позиции отсутствуют	Охрана труда	1	шт.	1	

Зона подготовки конкурсантов

Требования к обеспечению зоны (коммуникации, площадь, сети, количество рабочих мест и др.):

Площадь зоны: не менее 30 кв.м.

Освещение: Допустимо верхнее искусственное освещение (не менее 75 люкс)

Интернет : подключение компьютеров/ноутбуков к беспроводному интернету (с возможностью подключения к проводному интернету)

Электричество: подлключение оборудования к сети 220 Вольт

Контур заземления для электропитания и сети слаботочных подключений (при необходимости) : не требуется

Покрытие пола: любое - 30 м2 на всю зону

Подведение/ отведение ГХВС (при необходимости) : не требуется

Подведение сжатого воздуха (при необходимости): не требуется

№	Наименование	Краткие (рамочные) технические характеристики	Вид	Количество	Единица измерения	Итоговое количество	Рекомендации представителей индустрии (указывается конкретное оборудование)
1	Ноутбук	разрешение 1920x1080, процессор 5400U, ОЗУ 8GB, SSD 256GB	Оборудование	1	шт.	6	

2	Наушники проводные	проводные, mini jack 3,5 мм	Оборудование	1	шт.	6	
3	Программное обеспечение Power Point	ПО для презентаций	ПО	1	шт.	6	
4	Программное обеспечение Smart Notebook	ПО для разработки интерактивных уроков	ПО	1	шт.	6	
5	Программное обеспечение Foxit PDF Reader	ПО для работы с документами в формате PDF	ПО	1	шт.	6	
6	Программное обеспечение Audacity	ПО для обработки и монтажа аудиозаписей	ПО	1	шт.	6	
7	Редактор Microsoft Word	Редактор для обработки текста	ПО	1	шт.	6	
8	Программное обеспечение Microsoft Paint	ПО для работы с графическими изображениями	ПО	1	шт.	6	
9	Программное обеспечение для просмотра фото и видео	Критически важные	ПО	1	шт.	6	
10	Стол	Размер: 1-местный, регулируемый. Столешница изготовлена из ЛДСП. Каркас: металл	Мебель	1	шт.	6	
11	Стул	Материал каркаса: металл; спинка и сиденье - пластик/экокожа	Мебель	1	шт.	6	
12	Вертикальный накопитель	Количество отделений - 1, материал - пластик	Канцелярия	1	шт.	6	
13	Стакан для хранения канцелярских принадлежностей	Материал: пластик	Канцелярия	1	шт.	6	
14	Мусорная корзина	Напольная, материал- пластик, объем не более 8 л.	Мебель	1	шт.	6	
15	Флеш-накопитель	Соединение USB 2.0; Память не менее 4 Gb	Оборудование	1	шт.	6	
Охрана труда и техника безопасности							
1	Огнетушитель	Тип огнетушащего вещества: углекислотный; способ срабатывания: ручной; класс пожара: E, C, B; масса заряда	Охрана труда	1	шт.	1	
2	Аптечка	Наполнение в оответствии с санпин	Охрана труда	1	шт.	1	
3	Кулер с водой	Устройства для подогрева и охлаждения воды, для бутылей не менее 19 л. с держателем для одноразовых стаканов	Охрана труда	1	шт.	1	

ПРОЕКТ

Инфраструктурный лист для оснащения конкурсной площадки
Региональный
по компетенции
Технологии физического развития

Основная информация о конкурсной площадке:

Субъект Российской Федерации:	**Красноярский край**		
Базовая организация расположения конкурсной площадки:	**КГБПОУ "Ачинский педагогический колледж"**		
Адрес базовой организации:	**Красноярский край, г. Ачинск, ул. Ленина, 10**		
Главный эксперт:	**Чернышева Ольга Викторовна**	**ovch2106@yandex.ru**	**89620654153**
Технический администратор площадки:	**Селюков Евгений Александрович**	**selyukov@cross-apk.ru**	**89233389767**
Количество экспертов (ЭН+ГЭ+ИЭ) + ТАП:	**9**		
Количество конкурсантов (команд):	**6**		
Количество рабочих мест:	**6**		
Даты проведения:	**24.02-01.03.2025**		

Рабочее место Конкурсанта (расходные материалы по количеству конкурсантов)

№	Наименование	Краткие (рамочные) технические характеристики	Вид	Количество	Единица измерения	Итоговое количество	Рекомендации представителей индустрии (указывается конкретное оборудование)
1	Простой карандаш	НВ, без ластика	Расходные материалы	1	шт.	6	
2	Ластик	Мягкая стерка, каучук	Расходные материалы	1	шт.	6	
3	Ручка шариковая	Цвет: синий	Расходные материалы	1	шт.	6	
4	Блокноты	Блокноты, формат: А6, 40 л.	Расходные материалы	1	шт.	6	
5	Планшет с зажимом для бумаги	Планшет с зажимом для бумаги, размер: 42х29.70 см, материал: пластик	Расходные материалы	1	шт.	6	
6	Степлер	№ 10, металлический или пластиковый корпус	Расходные материалы	1	шт.	6	
7	Скобы для степлера	№10, 1000 штук	Расходные материалы	1	пачка	6	
8	Ножницы канцелярские	Ножницы канцелярские, допустимый размер 180 мм	Расходные материалы	1	шт.	6	
9	Линейка	Пластик, минимальная длина 20 см	Расходные материалы	1	шт.	6	
10	Скотч малярный	Малярная лента, размер 38 ммх50 м.	Расходные материалы	1	шт.	5	
11	Скотч двусторонний	От 12 мм х 10 м до 50 мм х 10 м	Расходные материалы	1	шт.	5	

Расходные материалы на всех конкурсантов и экспертов

№	Наименование	Краткие (рамочные) технические характеристики	Вид	Количество	Единица измерения	Итоговое количество	Рекомендации представителей индустрии (указывается конкретное оборудование)
1	Папка на кольцах	формат А4, материал: пластик, картон	Расходные материалы	1	шт.	1	
2	Ручка шариковая	Ручка шариковая с синим цветом чернил, масляная	Расходные материалы	16	шт.	16	
3	Бумага А4 (для оргтехники)	Бумага для принтера, в пачке 500 листов	Расходные материалы	10	пачка	10	
4	Блокноты	Блокноты, формат: А6, 40 л.	Расходные материалы	14	шт.	14	
5	Планшет с зажимом для бумаги	Планшет с зажимом для бумаги, размер: 42х29.70 см, материал: пластик	Расходные материалы	15	шт.	15	
6	Степлер	Материал корпуса - пластик. Используемы скобы - 24/6	Расходные материалы	2	шт.	2	
7	Скобы для степлера	Размер 24/6, в пачке не менее 500 штук	Расходные материалы	2	пачка	2	
8	Салфетки антисептические	Без содержания спирта, не менее 100 штук в пачке	Расходные материалы	3	пачка	3	

ПРОЕКТ

Инфраструктурный лист для оснащения конкурсной площадки
Региональный
по компетенции
Технологии физического развития

Личный инструмент конкурсанта

№	Наименование	Краткие (рамочные) технические характеристики	Вид	Количество	Единица измерения	Примечание
1	Спортивная форма	Комлект штаны/шорты + футболка/кофта	Одежда	1	комплект	
2	Спортивная обувь	Нескользящая подошва	Одежда	1	шт.	
3	Свисток	Критически важные характеристики отсутствуют	Инвентарь	1	шт.	